

# Roma70 - PLANNING ACQUA

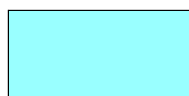
Ora	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
<b>9.00</b>	<b>A. WALKING</b> Marco	<b>ACQUAFIT</b> Emanuele	<b>ACQUAFIT</b> Maria	<b>A. WALKING</b> Marco	<b>ACQUAFIT</b> Emanuele	<b>ACQUAFIT</b> Maria	
<b>10.00</b>	<b>ACQUAFIT</b> Marco	<b>A. WALKING</b> Emanuele	<b>HYDROBIKE</b> Maria	<b>ACQUAFIT</b> Marco	<b>A.WALKING</b> Emanuele	<b>HYDROBIKE</b> Maria	<b>ACQUAFIT</b>
<b>11:00</b>	<b>HYDROBIKE</b> Marco						<b>A.CIRCUIT</b>
<b>11:30</b>		<b>POSTURAL WATER</b> Sabrina		<b>POSTURAL WATER</b> Sabrina			
<b>13.30</b>	<b>A. ZUMBA</b> Alessandra	<b>ACQUAFIT</b> Giorgia	<b>ACQUAFIT</b> Maria	<b>A. ZUMBA</b> Alessandra	<b>ACQUAFIT</b> Giorgia		
<b>14.30</b>		<b>HYDROBIKE</b> Giorgia	<b>A. CIRCUIT</b> Maria		<b>HYDROBIKE</b> Giorgia		

:

<b>18:00</b>			<b>POSTURAL WATER</b> Sabrina		<b>POSTURAL WATER</b> Sabrina		
<b>18:10</b>	<b>ACQUAFIT</b> Lucia	<b>A.ZUMBA</b> Alessandro					
<b>19:00</b>	<b>ACQUAFIT</b> Stefano	<b>ACQUAFIT</b> Alessandro	<b>ACQUAFIT</b> Giorgia	<b>ACQUAFIT</b> Alessandro	<b>ACQUAFIT</b> Stefano		
<b>20:00</b>	<b>HYDORIBIKE</b> Stefano	<b>A. WALKING</b> Alessandro	<b>HYDROBIKE</b> Giorgia	<b>A. WALKING</b> Alessandro	<b>HYDROBIKE</b> Stefano		



**ACQUA  
ALTA**



**ACQUA  
BASSA**

## ORARI NUOTO CONTROLLATO

<b>dal LUN al SAB</b>	<b>07:00 - 14:30</b>	<b>LUN</b>	<b>19:00 - 22:00</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>09:30 - 13:00</b>	<b>MART - GIOV - VEN</b>	<b>19:00 - 22:00</b>
		<b>MERC</b>	<b>18:30 - 22:00</b>
		<b>SAB</b>	<b>18:00 - 20:00</b>

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE GLI ORARI NON FREQUENTATI- ORARI VALIDI DAL 11 NOVEMBRE 2019

**N.B. Le lezioni di Hydrobike e A. Walking vanno prenotate**

FB/INSTAGRAM: @roma70sport  
E-MAIL: roma70sport@gmail.com

TEL.: 06.200.29.29  
WEB: ww.roma70sport.it